



Заведующий МБДОУ  
д/с «Соловушка» г. Зернограда  
Алексенко Е.В.  
«22» Апреля 2024 года

**М Е Н Ю**  
23.04.2024

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>3-7 лет</b>	<b>3-7 лет</b>
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп молочный вермишелевый	200	140,28
Чай с сахаром	200	53,06
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп рисовый	250	90,9
Рыба тушеная с овощами	80	74,00
Пюре картофельное	150	123,9
Компот из свежих яблок	200	87,84
Хлеб пшеничный/рж	40/40	93,76/78,24
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Запеканка из творога с манкой	120	183,13
Соус сметанный сладкий	35	29,64
Кефир	180	120,6
<b>Итого за день</b>	<b>1543</b>	<b>1198,85</b>