

24.04.24

МЕНЮ

Завтрак

наименования блюд	выход порций		калорийность, Ккал	
	1-3	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
	года		1-3 года	3-7 лет
Яйца вареные		40		63,00
Икра кабачковая		40		476
Какао		200		181,18
Хлеб пшеничный		40		93,76

Обед

наименования блюд	выход порций		калорийность, Ккал	
	1-3	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
	года		1-3 года	3-7 лет
Суп картофель. с клецками		250/15		147,64
Тушен. из кури		80		155,0
Каша перловая		120		108,4
Каша гречневая		200		96,76
Хлеб пш / рож.		40/40		93,76 78,25

Полдник

наименования блюд	выход порций		калорийность, Ккал	
	1-3	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
	года		1-3 года	3-7 лет
Чай с сахаром		200		53,06
Печенье слоеное		25		108,95