



Заведующий МБДОУ
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«22» Марта 2024 года

М Е Н Ю
25.03.2024 Понедельник

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша вязкая пшеничная с сахаром и маслом	150	224,04
Чай с сахаром	200	53,06
Печенье	20	83,16
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Борщ	250	66,7
Плов из отварной говядины	150	313,78
Соленый огурец порционно	20	8,05
Компот из сухофруктов	200	96,76
Хлеб пшеничный/рж	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	97,2
Пряник	30	109,77
Итого за день	1280	1224,52