



Заведующий МБДОУ
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«22» Февраля 2024 года

МЕНЮ
26.02.2024

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Плов фруктовый	120	289
Чай с сахаром	200	53,06
Печенье	20	83,16
ОБЕД		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Борщ на м/б	250	66
Гуляш из говядины	60	123,6
Каша пшеничная	120	108,2
Компот из сухофруктов	200	96,76
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	97,2
Пряник	30	109,77
Итого за день	1260	1198,75