



Заведующий МБДОУ  
д/с «Соловушка» г. Зернограда  
*Алексенко Е.В.*  
«25» Марта 2024 года

**М Е Н Ю**  
26.03.2024 Вторник

<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Суп молочный пшеничный	200	149,8
Кофейный напиток с сахаром	200	159,96
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп –харчо	250	152,84
Рыба тушеная с овощами	80	74,0
Макаронные изделия отварные	100	140,73
Компот из свеж. яблок и лимонов	200	87,84
Хлеб пшеничный/рж	40/40	93,76/78,24
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Запеканка из творога с мясной</i>	<i>120</i>	<i>183,13</i>
Кефир	180	120,6
<b>Итого за день</b>	1463	1464,27