



Заведующий МБДОУ  
д/с «Соловушка» г. Зернограда  
Алексенко Е.В.  
«25» Апреля 2024 года

**МЕНЮ**  
26.04.2024

<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная геркулесовая	200	221,38
Кофейный напиток	200	159,96
Хлеб с повидлом	40/20	184
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Рассольник на к/б со сметаной	250	163,37
Кнели из кур с рисом	100	205,32
Салат из кв. капусты с луком	45	50,69
Компот из сухофруктов	200	96,76
Хлеб пшеничный/йод.	40/40	93,76/54,4
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Чай с сахаром	200	53,06
Булочка домашняя	60	179,0
<b>Итого за день</b>	<b>1395</b>	<b>1461,7</b>