



Заведующий МБДОУ  
д/с «Соловушка» г. Зернограда  
*Алексенко Е.В.* Алексенко Е.В.  
«26» Февраля 2024 года

**МЕНЮ**  
27.02.2024 Вторник

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>3-7 лет</b>	<b>3-7 лет</b>
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп молочный пшеничный	200	117
Кофейный напиток с сахаром	200	159,96
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	174,66
Рыба тушеная с овощами	80	74
Пюре картофельное	120	102,6
Компот из свежих яблок	200	96,76
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	93,76/78,24
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Ленивые вареники с соусом сметанным	120/30	190,3
Кефир	180	120,6
<b>Итого за день</b>	<b>1543</b>	<b>1331,38</b>