



Заведующий МБДОУ
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«26» Марта 2024 года

М Е Н Ю
27.03.2024 Среда

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Суп молочный рисовый	250	222,38
Чай с сахаром	200	53,06
Хлеб пшеничный	40	93,76
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Рассольник на курином бульоне со сметаной	250	163,37
Котлета рубленая из птицы	80	155,4
Каша гречневая рассыпчатая	120	202,00
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	64,0
Компот из сухофруктов	200	96,76
Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	150	42,4
Вафли	30	106,2
Итого за день	1410	1618,67