



Заведующий МБДОУ

д/с «Соловушка» г. Зернограда

Алексенко Е.В.

«27» Февраля 2024 года

М Е Н Ю

28.02.2024 Среда

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша манная молочная	200	221,38
Чай с сахаром	200	53,6
Хлеб с повидлом	40/20	184
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп лапша домашняя	250	154,9
Котлета рубленая из птицы	80	155,4
Каша гречневая рассыпчатая	120	202
Салат из свеклы и кв.капусты	70	87,4
Компот из сухофруктов	200	96,76
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	180	80,8
Вафли	30	106,2
Итого за день	1470	1514,44