



Заведующий МБДОУ
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«27» Марта 2024 года

М Е Н Ю
28.03.2024 Среда

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша манная молочная	200	221,38
Чай с сахаром	200	53,06
Бутерброд с маслом	40/8	93,76
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп рисовый на м/б	250	90,9
Капуста тушеная	120	111,6
Отварные колбасные изделия	50	169,00
Компот из сухофруктов	200	96,76
Хлеб пшеничный/рж	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Пирожок с повидлом	60	197,16
Молоко	180	97,2
Итого за день	1388	1332,56