



Заведующий МБДОУ
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«28» Февраля 2024 года

М Е Н Ю
29.02.2024 Четверг

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп молочный вермишелевый	200	140,28
Кофейный напиток с сахаром	200	159,96
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Свекольник со сметаной	250	170
Плов из отварной говядины	150	313,78
Соленый помидор порционно	20	8,05
Компот из сухофруктов	200	96,76
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	97,2
Плюшка	60	97
Итого за день	1388	1378,53