



Заведующий МБДОУ  
д/с «Соловушка» г. Зернограда  
Алексенко Е.В.  
«28» Марта 2024 года

**М Е Н Ю**  
29.03.2024

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>3-7 лет</b>	<b>3-7 лет</b>
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная геркулесовая	200	221,38
Кофейный напиток	200	159,96
Хлеб пшеничный	40	93,76
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп картофельный с клецками с птицей	250/15	147,64
Гуляш из кур	80	155,00
Каша пшеничная	120	108,2
Кисель пл./яг.	200	102,7
Хлеб пшеничный/йод.	40/40	93,76/54,4
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Чай с сахаром	200	53,06
Слоеное печенье	25	103,95
<b>Итого за день</b>	<b>1210</b>	<b>1293,81</b>