



УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ д/с
 д/с «Соловушка» г. Зернограда
 Алексенко Е.В.
 «07» Февраля 2024 года

М Е Н Ю

08.02.2024 среда

	3-7 лет	3-7 лет
ЗАВТРАК	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Наименование блюдо		
Каша молочная Геркулесовая	200	221,38
Чай с сахаром	200	53,06
Бутерброд с маслом	40/8	16,96
ОБЕД		
Наименование блюдо	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп гороховый	250	185,8
Оладьи из печени	100	158
Винегрет овощной	130	142,6
Компот из сж/фр.	200	96,76
Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюдо	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Ватрушка с творогом	60	197,16
Молоко	180	97,2
Итого за день	1468	1340,92