



Заведующий МБДОУ д/с  
д/с «Соловушка» г. Зернограда  
*Алексенко Е.В.*  
Алексенко Е.В.  
«07» Февраля 2024 года

**М Е Н Ю**  
09.02.2024 среда

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>3-7 лет</b>	<b>3-7 лет</b>
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша манна молочная	200	221,38
Кофейный напиток с сахаром	200	159,56
Хлеб с повидлом	40/10	127
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп-харчо	250	152,84
Капуста тушеная с сосиской	200	289
Компот из сх/фр.	200	96,76
Хлеб пшеничный/йод.	40/40	93,76/54,4
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	180	80,8
Печенье слоеное	25	103,95
<b>Итого за день</b>	<b>1385</b>	<b>1379,45</b>