



Заведующий МБДОУ д/с  
д/с «Соловушка» г. Зернограда  
Алексенко Е.В.  
«09» Февраля 2024 года

**М Е Н Ю**  
12.02.2024 среда

<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	<b>3-7 лет</b> Объём порций (г)	<b>3-7 лет</b> Энергетическая ценность (ккал)
Плов фруктовый с яблоком	120	289
Чай с сахаром	200	53,06
Печенье	20	83,16
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Борщ на м/б	250	66
Запеканка вермишелевая с отварным мясом	150	267
Салат из кв.капусты и зел. гор.	50	84,7
Компот из сухофруктов	200	96,76
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	93,76/78,24
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
молоко	180	97,2
пряник	30	84,9
<b>Итого за день</b>	<b>1280</b>	<b>1293,78</b>