



Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«12» Февраля 2024 года

М Е Н Ю
13.02.2024

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша гречневая молочная	200	222,4
Кофейный напиток с сахаром	200	159,56
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп рисовый	250	90,9
Картофельное пюре	120	102,6
Сельдь с луком	60	116
Компот из свежих яблок	200	96,76
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Запеканка из творога с манкой	120	183,13
Кефир	180	120,6
Итого за день	1458	1387,45