



Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Е.В. Алексенко Алексенко Е.В.
«13» Февраля 2024 года

М Е Н Ю
14.02.2024

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Омлет	65	88
Икра кабачковая	40	47,6
Какао	200	181,18
Хлеб пшеничный	40	93,76
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Свекольник со сметаной	250	170
Котлета рубленая из птицы	80	155,4
Каша ячневая	90	167
Помидор соленый порционно	25	34,7
Компот из сухофруктов	200	96,76
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	180	80,8
Вафли	30	106,2
Итого за день	1280	1393,4