



Заведующий МБДОУ  
д/с «Соловушка» г. Зернограда  
Алексенко Е.В.  
«19» Февраля 2024 года

**МЕНЮ**  
21.02.2024

<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Яйца вареные	40	63
Икра кабачковая	40	47,6
Какао	200	181,18
Хлеб пшеничный	40	93,76
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп картофельный с клецками	250	147,64
Голубцы ленивые в томатном соусе	100/20	189,98/14,9
Салат из свеклы с зел.горошком	70	87,4
Компот из св.яблок	200	87,84
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	93,76/78,24
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Чай с сахаром	200	53,06
Вафли	30	106,2
<b>Итого за день</b>	<b>1270</b>	<b>1244,56</b>