



Заведующий МБДОУ  
д/с «Соловушка» г. Зернограда  
Алексенко Е.В.  
«27» Апреля 2024 года

**М Е Н Ю**  
02.05.2024

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>3-7 лет</b>	<b>3-7 лет</b>
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Плов фруктовый	130	273,0
Кофейный напиток с сахаром	200	159,96
Печенье	20	83,16
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Борщ	250	66,7
Котлета рыбная	70	123,95
Соус томатный	20	14,9
Макаронные изд. отварные	100	140,73
Компот из сухофруктов	200	96,76
Хлеб пшеничный/рж	40/40	93,76/78,24
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	97,2
Плюшка	60	97,0
<b>Итого за день</b>	<b>1310</b>	<b>1325,34</b>