



Заведующий МБДОУ
д/с «Соловухка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«02» Мая 2024 года

М Е Н Ю
03.05.2024

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша манная молочная	200	221,38
Чай с сахаром	200	53,06
Хлеб с повидлом	40/20	184,0
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп фасолевый	250	135,85
Жаркое по-домашнему	150	267,29
Компот из сухофруктов	200	96,76
Хлеб пшеничный/иог	40/40	93,76/54,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Кофейный напиток с сахаром	200	159,96
Сушка ванильная	20	125,1
Итого за день	1360	1391,56