



Заведующий МБДОУ
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«03» Мая 2024 года

МЕНЮ
06.05.2024

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша вяз.пшеничная с сахаром и маслом	150	224,04
Чай с сахаром	200	53,06
Печенье	20	83,16
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Борщ	250	66,7
Печень говяжья по-строгановски	80	269,2
Макаронные изд.отварные	100	140,73
Компот из св.яблок	200	87,84
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	97,2
Пряник	30	109,77
Итого за день	1290	1303,73