



Заведующий МБДОУ
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«06» Мая 2024 года

М Е Н Ю
07.05.2024

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная геркулесовая	200	221,38
Чай с сахаром	200	53,06
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп рисовый	250	90,9
Рыба запеченная в омлете	80	92,0
Салат из свеклы с зел. горошком	60	64,0
Кисель плодово-ягодный	200	102,7
Хлеб пшеничный/рж	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Кофейный напиток с сахаром	200	159,96
Сушка ванильная	20	125,1
Итого за день	1338	1204,6