



Заведующий МБДОУ
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«07» Мая 2024 года

М Е Н Ю
08.05.2024

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп молочный рисовый	200	166,78
Чай с сахаром	200	53,06
Хлеб пшеничный	40	93,76
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп картофельный с клецками	250/15	147,64
Гуляш из кур	80	155,00
Каша гречневая рассыпчатая	120	202,0
Компот из сухофруктов	200	96,76
Хлеб пшеничный/рж	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Кофейный напиток	200	159,96
Вафли	30	106,2
Итого за день	1185	1353,16