

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД СОЛОВУШКА» Г.ЗЕРНОГРАДА

СОГЛАСОВАНО
педагогическим советом
МБДОУ д/с «Соловушка»
г. Зернограда
Протокол от 29.08.2025 № 1



**Учебный план
МБДОУ д/с «Соловушка»
г.Зернограда
на 2025-2026 учебный год**

Пояснительная записка

Учебный план (далее - план) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Соловушка» г. Зернограда (далее - МБДОУ) является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки в форме занятий воспитателя с воспитанниками по реализации образовательной программы дошкольного образования МБДОУ на 2025/ 2026 учебный год.

Учебный план разработан с учётом нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155) (далее - ФГОС ДО);
 - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
 - Постановление главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СП 2.4.3648-20) (данное постановление вступают в действие с 01.01.2021 и действуют до 01.01.2027);
 - Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21) (данное постановление вступают в действие с 01.03.2021 и действуют до 01.03.2027);
 - Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный №71847) (далее - ФОП ДО).
- Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ д/с «Соловушка» г. Зернограда. В структуре учебного плана выделены: базовая и вариативная часть.

Базовая часть реализуется через развивающие образовательные ситуации на игровой основе (младший и средний возраст) и занятия, которые осуществляются как увлекательная игровая и проблемно-познавательная деятельность (старший, подготовительный дошкольный возраст).

Вариативная часть представлена занятиями по развитию социально - эмоционального интеллекта, региональным компонентом и кружковой деятельностью.

В учебный план включена образовательная деятельность по 5 образовательным областям, обеспечивающая познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Продолжительность занятий, дневной суммарной образовательной нагрузки, продолжительность перерыва между занятиями соответствует СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность занятий:

- для воспитанников от 2 до 3 лет - 10 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 лет - 15 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет - 20 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет - 25 минут;
- для воспитанников от 6 до 7 лет - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, составляет не более:

- для воспитанников 2 до 3 лет 20 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 лет - 30 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет - 40 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для воспитанников от 6 до 7 лет - 90 минут.

Продолжительность перерыва между занятиями, не менее 10 минут.

При организации занятий предусматривается перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2-х минут.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики работоспособности детей и шкалой трудности дисциплин. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуются в первую половину дня. Для профилактики переутомления воспитанников следует проводить физкультурные и музыкальные занятия.

Занятия дополнительного образования проводятся во вторую половину дня для детей старшей группы продолжительностью не более 20-25 минут и подготовительной группы не более 25-30 минут.

Занятия в МБДОУ планируются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ разработанной на основе ФОП ДО.

Обязательная часть

Образовательные области	Виды деятельности	Группа раннего возраста (2-3 лет)		Младшая группа (3-4 лет)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная группа (6-7 лет)	
		Кол-во НОД в неделю/месяц/год	Нагрузка недельная/месячная/годовая (мин)	Кол-во НОД в неделю/месяц/год	Нагрузка недельная/месячная/годовая (мин)	Кол-во НОД в неделю/месяц/год	Нагрузка недельная/месячная/годовая (мин)	Кол-во НОД в неделю/месяц/год	Нагрузка недельная/месячная/годовая (мин)	Кол-во НОД в неделю/месяц/год	Нагрузка недельная/месячная/годовая (мин)
Физическое развитие	Физкультура	3/12/108	30/120/1080	3/12/108	45/180/1620	3/12/108	60/240/2160	3/12/108	75/300/2700	3/12/108	90/360/3240
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность, приобщение к социокультурным ценностям, ознакомление с миром природы	1/4/36	10/40/360	1/4/36	15/60/40	1/4/36	20/80/720	1/4/36	25/100/900	1/4/36	30/120/1080
	Формирование элементарных математических представлений	1/4/36	10/40/360	1/4/36	15/60/540	1/4/36	20/80/720	1/4/36	25/100/900	2/8/72	60/240/2160
Речевое развитие	Развитие речи Чтение художественной литературы (ежедневно)	1/4/36	10/40/360	1/4/36	15/60/540	1/4/36	20/80/720	1/4/36	25/100/900	1/4/36	30/120/1080
	Грамота							1/4/36	25/100/900	1/4/36	30/120/1080
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1/4/36	10/40/360	1/4/36	15/60/540	1/4/36	20/80/720	1/4/36	25/100/900	1/4/36	30/120/1080
	Лепка	1/4/36	10/40/360	0,5/2/18	15/60/270*	0,5/2/18	20/80/360*	1/4/36	25/100/900	1/4/36	30/120/1080
	Аппликация			0,5/2/18	15/60/270*	0,5/2/18	20/80/360*	1/4/36	25/100/900	1/4/36	30/120/1080
	Музыка	2/8/72	20/80/720	2/8/72	30/120/1080	2/8/72	40/160/1440	2/8/72	50/100/1800	2/8/72	60/240/2160

Всего: Количество НОД в неделю/ Нагрузка недельная /годовая (минут)		10/360	100/3600	10/360	150/5400	10/360	200/7200	12/432	300/10800	13/468	390/14040
Длительность (мин.)		10		15		20		25		30	
Перерывы		10 минут									
Часть, формируемая участниками образовательных отношений											
Художественно-эстетическое развитие	Кружок рисования							2/8/72	50/200/1800	2/8/72	60/240/2160
								1/4/36	25/100/900	1/4/	30/120/1080

Условное обозначение: * 1раз в две недели